



## FORMACIÓN PRÁCTICA

### Habilidades profesionales y competencias digitales

Para participantes del Programa Talento 45+

#### Fechas

**Del 9 al 24 de febrero de 2026**  
De lunes a viernes

#### Horario

**De 9:00 h a 14:00 h**  
60 horas

#### Lugar

**Cámara de Comercio de Burgos**  
C/ San Carlos 1, 2ª planta, 09003 Burgos

#### Requisitos

**Estar desempleado/a**  
Tener entre 45 a 60 años. Inscrito en el Programa Talento 45+

#### Inscripción

**Gratuita**  
En [www.camaraburgos.com/mas45](http://www.camaraburgos.com/mas45)

#### Contenidos

- Herramientas digitales para la empresa
- Habilidades personales y profesionales
- Gestión emocional
- Comunicación eficaz
- Trabajo en equipo
- Motivación
- Búsqueda activa de empleo
- Currículum
- Intermediación laboral