



FORMACIÓN PRÁCTICA

Habilidades profesionales y competencias digitales

Para participantes del Programa Talento 45+

Fechas

Del 9 al 24 de febrero de 2026

De lunes a viernes

Horario

De 9:00 h a 14:00 h

60 horas

Lugar

Cámaras de Comercio de Burgos

C/ San Carlos 1, 2^a planta, 09003 Burgos

Requisitos

Estar desempleado/a

Tener entre 45 a 60 años. Inscrito en el Programa Talento 45+

Inscripción

Gratis

En www.camaraburgos.com/mas45

Contenidos

- Herramientas digitales para la empresa
- Habilidades personales y profesionales
- Gestión emocional
- Comunicación eficaz
- Trabajo en equipo
- Motivación
- Búsqueda activa de empleo
- Currículum
- Intermediación laboral