

# FORMACIÓN PRÁCTICA

## Habilidades profesionales y competencias digitales

Para participantes del Programa Talento 45+

### Fechas

**Del 3 al 10 de noviembre de 2025**  
De lunes a viernes

### Horario

**De 9:00 h a 14:00 h**  
30 horas

### Lugar

**Cámara de Comercio de Burgos**  
C/ San Carlos 1, 2ª planta, 09003 Burgos

### Requisitos

**Estar desempleado/a**  
Tener entre 45 a 60 años. Inscrito en el Programa Talento 45+

### Inscripción

**Gratuita**  
En [www.camaraburgos.com/mas45](http://www.camaraburgos.com/mas45)

### Contenidos

- Herramientas digitales para la empresa
- Habilidades personales y profesionales
- Gestión emocional
- Comunicación eficaz
- Trabajo en equipo
- Motivación
- Búsqueda activa de empleo
- Currículum
- Intermediación laboral