

FORMACIÓN PRÁCTICA

Habilidades profesionales y competencias digitales

Para participantes del Programa Talento 45+

Fechas

Del 22 al 30 de septiembre de 2025
De lunes a viernes

Horario

De 9:00 h a 14:00 h
30 horas

Lugar

Cámara de Comercio de Burgos
C/ San Carlos 1, 2ª planta, 09003 Burgos

Requisitos

Estar desempleado/a
Tener entre 45 a 60 años. Inscrito en el Programa Talento 45+

Inscripción

Gratuita
En www.camaraburgos.com/mas45

Contenidos

- Herramientas digitales para la empresa
- Habilidades personales y profesionales
- Gestión emocional
- Comunicación eficaz
- Trabajo en equipo
- Motivación
- Búsqueda activa de empleo
- Currículum
- Intermediación laboral