

Guía Prevención de Riesgos

TRABAJADOR FORESTAL





UNIDAD DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO
BURGOS

Cámara de Comercio e Industria de Burgos
Cl. San Carlos, 1, 2º 09003 Burgos
Tel.: 947 257 420 Fax: 947 263 626
upd@camaraburgos.com www.caramaburgos.com





1.- RIESGOS Y PREVENCIÓN.

- Cortes y pinchazos con objetos o herramientas.
- Proyección de partículas, fragmentos y objetos.
- Aplastamientos o atropellos por máquinas o vehículos.
- Incendio y explosión.
- Caída al mismo nivel.
- Caída a distinto nivel.
- Manipulación de productos fitosanitarios.
- Factores climáticos.
- Factores biológicos.
- Exposición a ruido.
- Manipulación manual de cargas.

2. - PREVENCIÓN Y SEGURIDAD EN EL USO DE HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE TRABAJADOR FORESTAL.

- Herramientas manuales (*azadas, palas, picos, calabozo, horcas, tijeras de podar, hachas, limas y portalimas, serruchos*).
- Herramientas mecánicas (*motosierras, motodesbrozadoras, moto pértiga*).
- Elementos auxiliares (*escaleras*).





1. - RIESGOS Y PREVENCIÓN.

Riesgos

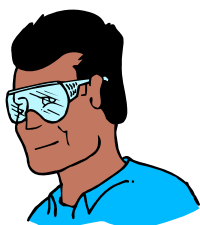
Cortes y pinchazos con objetos o herramientas



Prevención

- Coloca las herramientas con filo o cortantes en zonas seguras, con el fin de evitar daños.
- Comprueba que las máquinas y herramientas que utilizamos sean seguras y poseen el marcado CE.
- Protege con fundas las partes cortantes de las máquinas o herramientas.
- Mantén el orden y la limpieza en el lugar de trabajo.
- Mantén en buen estado las herramientas cortantes y respeta las protecciones de seguridad de las mismas.
- Infórmate de los peligros y la utilización de cada máquina o herramienta antes de usarla.
- Evita el uso de ropas holgadas.
- Utiliza los equipos de protección individual.
- Mantén las distancias de seguridad entre los operarios y los diferentes tajos.

Proyección de partículas fragmentos y objetos



- Utiliza siempre los equipos de protección individual (EPI), los cuales serán revisados periódicamente.
- Mantén la distancia de seguridad entre los compañeros.





Riesgos

Aplastamientos o atropellos por máquinas o vehículos.



Prevención

- Usa siempre el cinturón de seguridad.
- Siempre que transportes herramientas, maquinaria ligera etc... deberás sujetarla de forma adecuada.
- Cualquier desplazamiento que efectúes lo deberás hacer en el interior del vehículo y en ningún caso agarrado a barras laterales, guardabarros o cualquier otro elemento exterior del mismo.
- En aquellos caminos que se encuentren en mal estado de conservación, deberás extremar las precauciones.
- Usa calzado de seguridad que cumplan la normativa europea EN-345, con protección anticorte clase 2 y puntera reforzada de acero. Debe ajustarse bien al tobillo y tiene que tener suela antideslizante.

Incendio y explosión



- Respeta las prohibiciones de fumar y en aquellos lugares donde no exista indicación expresa, aplica el sentido común.
- Cuando procedas al repostaje de equipos, debes prestar especial atención, eligiendo cuidadosamente el lugar adecuado.
- Ten en cuenta, que hay unas determinadas situaciones en las que debes ser más cauteloso en el desarrollo de los trabajos:
 - Espacios o lugares con excesiva vegetación de monte bajo.
 - Foresta situada muy próxima entre sí.
 - Temperaturas elevadas en periodos de sequía.





Riesgos

Caída al mismo nivel



Prevención

- Siempre que trabajes en pendientes, procura mantener una distancia de seguridad de al menos 3 metros con el resto de tus compañeros, con el fin de evitar arrastres en caso de caída.
- Cuando trabajes en pendientes, procura colocar la maquinaria y herramientas en el lado de la pendiente, de modo que si se producen caídas, no te caigan encima.
- Presta especial atención a la señalización que pudiera existir en la zona de trabajo, respecto a la presencia de barrancos u otras zonas peligrosas y respétalas siempre.
- Usa los equipos de protección individual que te indique la empresa.
- Cuando te desplaces en pendientes, no te agarres a plantas para ayudar a desplazarte, dado que pueden no aguantar tu peso.

Caída a distinto nivel



- Procura evitar realizar trabajos en altura, en días con mala visibilidad o tiempo inclemente, o cuando el árbol esté cubierto de hielo.
- Antes de empezar el trabajo estudia la zona eligiendo cuál es el material de seguridad más apropiado, así como el número de trabajadores necesarios.
- Baja del árbol lenta y cuidadosamente.





Riesgos

Manipulación de productos fitosanitarios



Prevención

- Presta especial atención a las instrucciones que aparecen en los etiquetados (dosis, forma de uso, equipos de protección).
- Nunca mezcles productos de marcas diferentes, dado que pueden no tener la misma composición.
- Cuando tengas que guardar un producto dentro de otro envase distinto al original, no lo hagas aspirando por la boca.
- Después de utilizar un producto, cierra los envases, para que no se produzcan derrames.
- Presta especial atención al viento cuando realices aplicaciones de producto, sobre todo en pulverizados. Evita tratamientos en días con viento excesivo.
- Los envases fitosanitarios vacíos deben ser depositados en los lugares indicados para ello, ya que son materiales contaminantes y requieren un tratamiento medioambiental correcto.
- Mantén las normas de salubridad e higiene después de cada uso, lavándote con agua y jabón y depositando la ropa en los lugares indicados para ello.

Factores climáticos



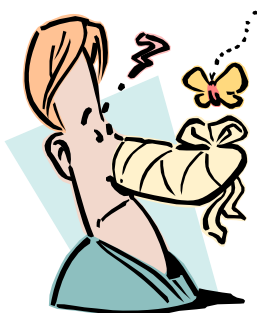
- Exposición al sol:
 - Utiliza gafas con cristales protectores frente a radiaciones.
 - Usa cremas protectoras.
 - No permanezcas al sol en las horas centrales del día.
- Temperaturas elevadas:
 - Mantén tu cuerpo hidratado ingiriendo líquidos de modo constante.
 - Utiliza ropa de trabajo que cubra el cuerpo y de colores claros.
 - No ingieras comidas excesivamente grasas, ya que así evitarás digestiones pesadas.
 - Efectúa los descansos en zonas a la sombra.
- Temperaturas bajas:
 - Usa ropa de abrigo para protegerte de las inclemencias del tiempo.
 - Para mantener el calor, no ingieras bebidas alcohólicas bajo ningún concepto.





Riesgos

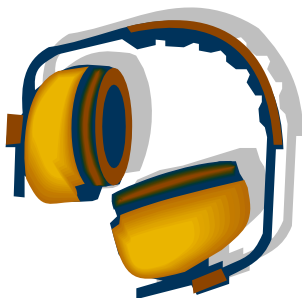
Factores biológicos



Prevención

- Con el fin de prevenir daños biológicos aprovisionate de gafas y ropa de trabajo adecuada. También puede ser necesario el uso de mascarillas.
- Presta especial atención a aquellos lugares donde puedan anidar animales o insectos (tales como piedras, vegetación exuberante ...) con el fin de evitar picaduras.
- Utiliza guantes de seguridad y calzado adecuados, que te protejan frente a mordeduras y picaduras de insectos.
- Se cauteloso al descansar en tu jornada de trabajo, evitando charcas o lugares de proliferación de insectos.

Exposición a ruido



- Cuando se adquieran máquinas o equipos de trabajo, deberás tener en cuenta el nivel de ruido que producen durante su normal funcionamiento.
- Efecuta un mantenimiento adecuado en maquinaria y herramientas.
- Procurar aislar las fuentes de ruido.
- Reduce los tiempos de exposición estableciendo turnos de trabajo, evita el paso por zonas de alta exposición, etc...
- Delimita y señala las zonas de máxima exposición al ruido.
- Utiliza equipos de protección individual contra el ruido.

Manipulación manual de cargas



- Cuando tengas que levantar objetos pesados, procura utilizar elementos auxiliares de ayuda siempre que te sea posible... (gruas, remolques etc...).
- Haz un uso adecuado de los elementos de protección que te suministren.
- Procura no manipular elementos cuyo peso sea superior a 25 kg.
- Siempre que manipulemos cargas, debemos adquirir una posición estable. Separa los pies, colocando un pie más adelantado que otro.
- No pises sobre ramas, fustes o brozas.
- Cuando levantes una carga, dobla las piernas con la espalda recta y sujétala contra el cuerpo.
- Cuando coloques las cargas, no lo hagas por encima de los hombros.
- En los desplazamientos con cargas, no gires el tronco de modo brusco.
- Deposita la carga con la espalda recta, cargando la fuerza sobre las piernas.





2. - PREVENCIÓN Y SEGURIDAD EN EL USO DE HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE TRABAJADOR FORESTAL.

HERRAMIENTAS MANUALES

Se consideran herramientas manuales, aquellos útiles de trabajo, normalmente utilizados de modo individual y que únicamente se accionan con la fuerza motriz del trabajador.

Riesgos generales:

- Golpes, cortes y pinchazos provocados por las propias herramientas.
- Lesiones oculares por proyección de partículas o los propios materiales que estamos manipulando.
- Dolencias sobrevenidas por sobreesfuerzos y gestos violentos.

Para evitar accidentes durante su empleo sigue las siguientes recomendaciones:



- Ante de comenzar el trabajo, comprueba el buen estado de tú herramienta, haciéndo especial hincapié en el filo, acoplamiento de partes móviles, comprobando que no existan grietas, astillas etc...
- Al finalizar el trabajo, cuando dejes de usar una herramienta afilada deberás mantenerla con el filo protegido por fundas de plástico. No lo dejes en lugares de paso ni en zonas donde puedan caerse.
- Cuando uses una herramienta ten en cuenta las instrucciones de uso, de modo que llesves a cabo un trabajo seguro y sin riesgos. Emplea estas herramientas en los trabajos para los que han sido diseñadas.
- Siempre que sea necesario deberás usar el equipo de protección adecuado al riesgo existente en cada trabajo.
- Las herramientas deberán entregarse de mano en mano y en ningún caso, proceder a su lanzamiento.
- Recuerda que es importante mantener una distancia de seguridad adecuada con el resto de tus compañeros.





HERRAMIENTAS MECÁNICAS

Motosierras

Los riesgos principales asociados a su uso son:

- Proyección de partículas.
- Cortes.
- Ruido y vibraciones.

Para evitar accidentes durante su empleo sigue las siguientes recomendaciones:

- Comprueba que la cadena está tensada, afilada y engrasada correctamente. No dejes nunca que la cadena se mueva al ralentí, para ello, ajusta las revoluciones del motor.
- Arranca la maquinaria, apoyándola en el suelo sobre una superficie firme.



- Para evitar lesiones, usa siempre el siguiente equipo de seguridad:
 - La ropa debe ser fuerte y ajustada, con protecciones anticorte.
 - Casco con pantalla de protección facial y protectores auditivos.
 - Gafas de protección antiimpacto.
 - Guantes gruesos y antideslizantes.
 - Botas de seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante.
- Siempre que estés cortando, mantén ambas manos sobre las empuñaduras.

- Bajo ningún concepto, utilices la motosierra por encima de los hombros.



- Cuando transportes la motosierra, apaga el motor y coloca la funda protectora sobre la espada y la cadena.
- Cuando realices cortes, no lo hagas nunca con la parte superior de la punta de la espada, ya que se pueden producir rebotes. Para evitar rebotes:
 - No cortes varias ramas a la vez.
 - Trabaja con una cadena completamente afilada y tensada.
 - Realiza cortes a pleno gas.

- Limpia los derrames de combustible o aceite que puedan existir.
- Cuando repostes la motosierra, hazlo siempre a motor parado y en lugares al aire libre con adecuada ventilación.





Motodesbrozadoras

Los riesgos principales asociados a su uso son:

- Proyección de objetos, tales como ramas, piedras, etc...
- Explosiones e incendios.
- Cortes.
- Ruidos y vibraciones.

Para evitar accidentes durante su empleo sigue las siguientes recomendaciones:

- Comprueba el estado del elemento de corte, con el fin de evitar su rotura y proyección de fragmentos del mismo.



- Para evitar lesiones, usa siempre el siguiente equipo de seguridad:
 - La ropa debe ser fuerte y ajustada, con protecciones anticorte.
 - Casco con pantalla de protección facial y protectores auditivos.
 - Gafas de protección antiimpacto.
 - Guantes gruesos y antideslizantes.
 - Botas de seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante.

- Ajusta el arnés que sujeta el equipo y maneja la motodesbrozadora siempre con las dos manos.



- Cuando transportes la motodesbrozadora, comprueba que el equipo esté parado y protege los elementos de corte; si el desplazamiento es corto, puedes dejar el motor en marcha, comprueba que la cuchilla esté parada y camina con la motodesbrozadora a un lado de tu cuerpo.
- La distancia de seguridad que debes mantener con respecto a tus compañeros o a otras motodesbrozadoras en movimiento, es de al menos 10 metros.
- Antes de apoyar el equipo en el suelo verifica que está detenido el motor y que las cuchillas ya no giran.

- Para el repostaje ten en cuenta las mismas recomendaciones que se han indicado para la motosierra.





Moto Pértiga

Los riesgos principales asociados a su uso son:

- Proyección de virutas y otros elementos como astillas, trozos de vegetación ...
- Explosiones e incendios.
- Cortes.
- Ruidos y vibraciones.

Para evitar accidentes durante su empleo sigue las siguientes recomendaciones:

- Antes de comenzar el trabajo, comprueba que no existen tendidos eléctricos cerca y si fuera así, sigue las instrucciones de tú responsable.



- Verifica que la cadena del espadín esté adecuadamente afilada, tensada y engrasada.
- Para evitar lesiones, usa siempre el siguiente equipo de seguridad:
 - La ropa debe ser fuerte y ajustada, con protecciones anticorte.
 - Casco con pantalla de protección facial y protectores auditivos.
 - Gafas de protección antiimpacto.
 - Guantes gruesos y antideslizantes.
 - Botas de seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante.

- Utiliza el arnés que lleva acoplado el motor de la motopértiga, ya que así repartirás entre los hombros, espalda y caderas el peso de modo uniforme.



- Bajo ningún concepto manejes la motopértiga por encima de los hombros.
- En desplazamientos, no saques la motopértiga del arnés y protege la espada y la cadena con una funda, para evitar cortes.
- Evita cualquier contacto con la punta del espadín de la podadora en altura.
- Limpia los derrames de combustible o aceite que puedan existir.

- Cuando repostes la motosierra, hazlo siempre a motor parado y en lugares al aire libre con adecuada ventilación.





HERRAMIENTAS AUXILIARES: Escaleras

- Utiliza la escalera de mano sólo cuando el trabajo no se pueda realizar por otro medio.
- Las escaleras, bajo ningún concepto se utilizarán simultáneamente por más de un trabajador.



- Revisa la escalera antes de su uso, comprobando que no existan fallos o defectos (peldaños rotos, astillados ...) o que presente reparaciones con clavos, puntas, alambres...
 - Cuando coloques la escalera, colócala en apoyos estables y a una distancia de la base del árbol que sea la cuarta parte de su longitud total.
 - Efectúa el ascenso, descenso y los trabajos desde escaleras de frente a las mismas.
 - No uses los tramos de prolongación de manera independiente, salvo que les dotes de sistemas de fijación y apoyo adecuados.
 - Nunca subas más arriba del último peldaño.
 - No uses las escaleras para otros fines distintos de los que ha sido diseñada, como transporte de materiales, pasarela, andamio...
-
- No utilices escaleras cuando la velocidad del viento sea tal que pueda desequilibrar a los trabajadores que la usen.
 - Cuando realices trabajos a alturas superiores a 3,5 metros, utiliza un equipo de protección individual anti-caídas (arnés de seguridad y accesorios homologados).
 - No utilices escaleras de más de 5 metros de altura si no disponen de fijación central.
 - Las escaleras de madera, se pintarán únicamente con barniz transparente.





3. - FUENTES DE INFORMACIÓN CONSULTADAS

- PREVALIA CGP, S.L. (2006): *«Pautas de actuación para la prevención de riesgos laborales en el Sector Forestal»*.
- VELÁZQUEZ TERRÓN, José Ángel, y PIERA DELGADO, Francisco Javier.(2009): *«Trabajos Forestales: motosierras y desbrozadoras»*.
- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

4. - ILUSTRACIONES

- Ilustraciones cedidas por ELOY LÓPEZ.

