



Manual de
orientación

AL EMPLEO

introducción



La Unidad de Promoción y Desarrollo “Cámara de los Oficios IV” consciente de las necesidades y demandas de técnicos y participantes de los programas de Escuelas Taller, Casas de Oficios y Talleres de Empleo en materia de Orientación Profesional referida a la Búsqueda de Empleo, ha considerado conveniente la elaboración y presentación de este documento.

El objetivo de este Manual de Orientación al Empleo es ofrecer una serie de estrategias y pautas para que la búsqueda de empleo resulte más eficaz, así como servir de apoyo y estímulo a los participantes en los proyectos de ET/CO/TE y a todas las personas que desean conseguir un puesto de trabajo.

El manual se ha dividido en distintos módulos donde se puede encontrar además de los contenidos teóricos, diversas actividades prácticas, consejos útiles y una bibliografía autorizada.

Unidad de Promoción y Desarrollo / Cámara de los Oficios

Cámara de Comercio e Industria de Burgos

C/. San carlos, 1 - 2º / 09003 BURGOS

Tel. 947 257 420 / Fax 947 263 626

upd@camaraburgos.com / www.camaraburgos.com/upd

Dep. Legal: Imp. Santos, BU-129/2008

índice

7	¿POR DÓNDE COMIENZO? CONÓCETE A TÍ MISMO
11	AUTOEMPLEO ¿POR QUÉ NO?
17	ANÁLISIS DEL PERFIL PROFESIONAL Y PERSONAL
31	¿DÓNDE BUSCAR EMPLEO?
32	Fuentes de Información
32	Recursos para acceder al mercado laboral
35	¿CÓMO ME ORGANIZO?
39	HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO
40	Curriculum Vitae
56	Carta de Presentación
66	Contacto Telefónico
67	PRUEBAS DE SELECCIÓN
83	ENTREVISTA DE TRABAJO